MEILLEURES PERFORMANCES MASTERS MASCULINS R.S.A.

MEILLEURES PERF. MASTERS	MASTERS 1 40			MASTERS 2 45			MASTERS 3 50			MASTERS 4 55		
60 mètres	VALLÈS Jean	7"64	1985	VALLÈS Jean	7"64	1985	VALLÈS Jean	8"04	1989	VALLÈS Jean	8"38	1994
100 mètres	VALLÈS Jean	11"70	1984	VALLÈS Jean	11"70	1984	VALLÈS Jean	12"68	1989	VALLÈS Jean	13"04	1994
200 mètres	VALLÈS Jean	23"76	1985	VALLÈS Jean	23"76	1985	VALLÈS Jean	24"70	1989	VALLÈS Jean	26"55	1995
400 mètres	VALLÈS Jean	51"76	1984	VALLÈS Jean	51"76	1984	VALLÈS Jean	54"30	1989	VALLÈS Jean	58"74	1994
800 mètres	VALLÈS Jean	2'06"10	1984	VALLÈS Jean	2'06"10	1984	RUIZ Pascal	2'12"83	2020	BURNS David	2'36"81	2022
1000 mètres	RUIZ Pascal	2'46"70	2014	RUIZ Pascal	2'46"70	2014	RUIZ Pascal	2'49"75	2020	QUÉRÉ Thierry	3'42"20	2020
1500 mètres	RUIZ Pascal	4'14"97	2013	RUIZ Pascal	4'18"37	2019	RUIZ Pascal	4'18"37	2019	RUIZ Pascal	4'43"00	2024
Mile	MOUQUET Sylvain	4'50"10	2021	MOUQUET Sylvain	4'50"10	2021	RUIZ Pascal	4'59"00	2021	CONIN René	6'29"30	2021
2000 mètres	RUIZ Pascal	5'49"58	2013									
3000 mètres	RUIZ Pascal	8'55"79	2012	RUIZ Pascal	9'12"31	2019	RUIZ Pascal	9'12"31	2022	RUIZ Pascal	9'33"12	2024
5000 mètres	RUIZ Pascal	15'27"43	2011	MOUQUET Sylvain	15'54"17	2018	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'24"0	2024
10000 mètres	MOUQUET Sylvain	32'49"41	2019	MOUQUET Sylvain	32'49"41	2019						
Heure	MOUQUET Sylvain	18km279	2011	MOUQUET Sylvain	17km831	2011	MOUQUET Sylvain	17km050	2021	RUIZ Pascal	16km955	2023
5 km Route	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'24"	2024
10 km Route	MOUQUET Sylvain	31'44"00	2011	MOUQUET Sylvain	32'27"	2019	RUIZ Pascal	32'44"00	2019	RUIZ Pascal	33'44"	2024
15 km Route	MOUQUET Sylvain	49'31"00	2014	BAYERD Pascal	57'36"00	2014	BAYERD Pascal	57'36"00	2014	RUIZ Pascal	53'05"	2023
20 km Route	MOUQUET Sylvain	1h07'02"	2015	RUIZ Pascal	1h09'13"		MOUQUET Sylvain	1h10'23"	2021	RUIZ Pascal	1H10'46"	2023
Semi-Marathon	MOUQUET Sylvain	1h08'56"	2011	MOUQUET Sylvain	1h11'00"	2020	MOUQUET Sylvain	1h14'16"	2021	RUIZ Pascal	1H14'38"	2023
Marathon	MOUQUET Sylvain	2h22'33"	2011	MOUQUET Sylvain	2h34'32"	2016	MOUQUET Sylvain	2h44'32"	2021	BERNARD Gérard	2H58'07"	2021
100 km Route	DILMI Ludovic	7h03'29"	2012	DILMI Ludovic	7h03'29"	2012	LARMOIRE Pascal	10h14'16"	2005	ZENI-GUIDO Bertrand	15h45'39"	2023
24 heures	DILMI Ludovic	257km819	2012	DILMI Ludovic	257km819	2012						
400 m. haies 91	SAGNA Abdou	68"67	2019	SAGNA Abdou	68"67	2019	ROURE Patrick	72"67	2014	JANKOWSKI Flavien	32'31"	2023
3000 m. steeple 91	RUIZ Pascal	9'36"95	2012	RUIZ Pascal	9'44"03	2015	RUIZ Pascal	10'16"06	2021	RUIZ Pascal	10'26"13	2024
Hauteur	RUIZ Pascal, MORICEAU Pascal	1m40	2014	RUIZ Pascal, MORICEAU Pascal	1m40	2014	RUIZ Pascal	1m30	2022	RUIZ Pascal	1m25	2024
Longueur	MONAMY Jean	5m25	1988	MONAMY Jean	5m06	1992	MONAMY Jean	3m25	2012	MONAMY Jean	3m25	2012
Triple Saut	MONAMY Jean	11m45	1988	MONAMY Jean	11m03	1992	QUÉRÉ Thierry	8m74	2014	MONAMY Jean	6m81	2019
Poids 7kg257	MONAMY Jean	8m15	1988	MORICEAU Pascal	7m98	2014	IACOVELLI Jean-François	7m39	2014	IACOVELLI Jean-Fran	7m39	2014
Poids M3 (5) M4 (4)												
Disque 2kg	MICHEL Jacques	44m02	1990	DESMET Philippe	32m39	2018	DESMET Philippe	28m79	2024	LAMIRAULT Philippe	16m03	2022
Javelot (0,8 kg)	DESMET Philippe	35m89	2012	RUIZ Pascal	21m73	2017						
Marteau 7kg257	DESMET Philippe	21m56	2013	DESMET Philippe	21m28	2018	DESMET Philippe	20m12	2023	QUÉRÉ Thierry	11m64	2024
Pentathlon	MONAMY Jean	2223pts	1988	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019
5Km Marche	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000
Heure Marche	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980
Ekiden	BURNS D. MOUQUET S. MÉTREAU N. RUIZ P. DILMI L. LEJEUNE F.	2h19'48"	2011									

MEILLEURES PERF. MASTERS	MASTERS 5 60			MASTERS 6 65			MASTERS 7 70			MASTERS 8 75			MASTERS 9 80		
60 mètres	MONAMY Jean	10"78	2019	MONAMY Jean	10"78	2019	MONAMY Jean	10"78	2019	MONAMY Jean	11"66	2024			
100 mètres	MONAMY Jean	15"70	2012	MONAMY Jean	15"70	2012	MONAMY Jean	16"97	2018	MONAMY Jean	18"70	2022	GOETHALS Jacky	23"60	2024
200 mètres	BURNS David	33"56	2019	MONAMY Jean	34"09	2012	MONAMY Jean	34"96	2017	MONAMY Jean	39"35	2022			
400 mètres	BURNS David	67"02	2019	BURNS David	1'19"00	2024	MONAMY Jean	1'27"47	2018	RIGEADE Bernard	2'13"5	2023			
800 mètres	BURNS David	2'32"26	2019	BURNS David	2'44"03	2024	MONAMY Jean	3'47"65	2018	RIGEADE Bernard	4'27"	2023			
1000 mètres	SENSINI Mario	3'27"17	2022	BURNS David	3'33"82	2024	MONAMY Jean	4'49"68	2018	RIGEADE Bernard	5'33"8	2023			
1500 mètres	SENSINI Mario	5'10"95	2022	BURNS David	5'20"72	2024	GOETHALS Jacky	7'26"00	2012	RIGEADE Bernard	8'20"7	2023			
Mile	CONIN René	6'29"30	2021												
3000 mètres	SENSINI Mario	11'57"30	2022	CONIN René	12'24"	2022	GOETHALS Jacky	14'51"90	2012	RIGEADE Bernard	17'11"	2023	GOETHALS Jacky	21'52"	2022
5000 mètres	SENSINI Mario	19'55"5	2022	CONIN René	20'32"	2022	GOETHALS Jacky	24'46"50	2012	RIGEADE Bernard	27'49"	2023	GOETHALS Jacky	36'53"	2022
10000 mètres															
Heure	SENSINI Mario	14,905 km	2022	BURNS David	13,869km	2024	GOETHALS Jacky	11km080	2013				GOETHALS Jacky	7,973km	2022
5 km Route	SENSINI Mario	19'56"	2022	CONIN René	20'23"	2024	GOETHALS Jacky	24'47"	2012	RIGEADE Bernard	27'49"	2023	GOETHALS Jacky	37'37"	2022
10 km Route	SENSINI Mario	39'51"	2022	BURNS David	41'56"	2023	GOETHALS Jacky	49'33"00	2012	RIGEADE Bernard	55'38"	2023	GOETHALS Jacky	1h15'14"	2022
15 km Route	SENSINI Mario	1h00'23"	2022	BURNS David	1h04'54"	2024	GOETHALS Jacky	1h21'13"	2012	RIGEADE Bernard	1h31'02"	2024			
20 km Route	SENSINI Mario	1h26'13"	2022	BURNS David	1h26'31"	2024	GOETHALS Jacky	1h51'48"	2012	RIGEADE Bernard	2h01'23"	2024			
Semi-Marathon	SENSINI Mario	1h30'56"	2022	BURNS David	1h31'17"	2024	GOETHALS Jacky	1h57'56"	2013	RIGEADE Bernard	2h08'04"	2024			
Marathon	PAYEN Christophe	3h26'09"	2022	LE DUC Pascal	3h39'00"	2023									
100 km Route	ZENI-GUIDO Bertrand	15h45'39"	2023												
24 heures															
Hauteur	MONAMY Jean	0m91	2023	MONAMY Jean	0m91	2023	MONAMY Jean	0m91	2023	MONAMY Jean	0m91	2023			
Longueur	MONAMY Jean	3m25	2012	MONAMY Jean	3m25	2012	MONAMY Jean	3m23	2019	MONAMY Jean	3m05	2022			
Triple Saut	MONAMY Jean	6m81	2019	MONAMY Jean	6m81	2019	MONAMY Jean	6m81	2019	MONAMY Jean	6m38	2023			
Poids 7kg257	IACOVELLI Jean-François	7m39	2014	MONAMY Jean	6M43	2012									
Poids M5/6 (5) M7/8 (4)	MICHEL Jacques	11m18	2006	MONAMY Jean	8m33	2017	MONAMY Jean	8m72	2017	MONAMY Jean	7m53	2023	GOETHALS Jacky	6m18	2024
Disque 2kg	MONAMY Jean	15m92	2012	MONAMY Jean	15m92	2012									
Disque (M3,M4) 1kg	MICHEL Jacques	46m60	2006	MONAMY Jean	24m83	2017	MONAMY Jean	24m83	2017	MONAMY Jean	19m43	2022			
Javelot (0,8 kg)															
Javelot (M3 0,6) (M	MICHEL Jacques	32m04	2007	MONAMY Jean	18m84	2017	MONAMY Jean	19m74	2019	MONAMY Jean	17m05	2022			
Marteau 7kg257															
Marteau (M3, 5kg)	MICHEL Jacques	22m28	2006												
Pentathlon	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	1209 pts	2023			
5Km Marche	GOETHALS Jacky	29'29"16	2004	GOETHALS Jacky	29'29"16	2004	GOETHALS Jacky	32'53"95	2013	GOETHALS Jacky	36'14"33	2019	GOETHALS Jacky	36'56"85	2024
10Km Marche	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h21'25"	2023
Heure Marche	GOETHALS Jacky	7km782	2020	GOETHALS Jacky	7km782	2020	GOETHALS Jacky	7km782	2020	GOETHALS Jacky	7km782	2020			

MEILLEURES PERFORMANCES MASTERS FÉMININS R.S.A.

MEILLEURES PERF. MASTERS	MASTERS 1			MASTERS 2			MASTERS 3			MASTERS 4		
	40			45			50			55		
100 mètres	RESLINGER Carole	14"20	1988	LE MOING Véronique	15"53	2019	LE MOING Véronique	15"53	2019	LE MOING Véronique	22"86	2024
200 mètres	DORNIC Anne	31"06	2012	LE MOING Véronique	32"19	2022	LE MOING Véronique	32"19	2022	LE MOING Véronique	45"72	2024
400 mètres	DORNIC Anne	67"90	2012	LE MOING Véronique	71"36	2022	LE MOING Véronique	71"36	2022	LE MOING Véronique	1'31"44	2024
800 mètres	DORNIC Anne	2'21"98	2012	LE MOING Véronique	2'41"58	2015	LE MOING Véronique	2'42"39	2019	LE MOING Véronique	3'42"6	2024
1000 mètres	DORNIC Anne	3'10"40	2011	LE MOING Véronique	3'47"08	2021	LE MOING Véronique	3'47"08	2021	LE MOING Véronique	4'00"98	2024
1500 mètres	DORNIC Anne	5'01"06	2011	LE MOING Véronique	5'40"62	2021	LE MOING Véronique	5'40"62	2021	LE MOING Véronique	5'42"9	2024
Mile	LE MOING Véronique	6'05"45	2021	LE MOING Véronique	6'05"45	2021	LE MOING Véronique	6'05"45	2021	PERSENOT Pascale	7'35"00	2021
3000 mètres	ÉVEN Sandrine	11'25"30	2012	LE MOING Véronique	11'33"48	2017	LE MOING Véronique	11'35"30	2019	LE MOING Véronique	11'49"34	2024
5000 mètres	LE MOING Véronique	19'42"20	2011	LE MOING Véronique	19'51"32	2022	LE MOING Véronique	19'51"32	2022	LE MOING Véronique	20'15"	2024
10000 mètres	BACH Marie-Paule	40'42"10	1988									
Heure	BOUQUET Aurélie	14km508	2022	LE MOING Véronique	14km059	2016	LE MOING Véronique	13km920	2023	LE MOING Véronique	13km34	2024
5 km Route	EVEN Sandrine	19'53"	2022	EVEN Sandrine	19'53"	2022	EVEN Sandrine	19'53"	2022	LE MOING Véronique	20'15"	2024
10 km Route	EVEN Sandrine	39'45"	2022	EVEN Sandrine	39'45"	2022	EVEN Sandrine	39'45"	2022	LE MOING Véronique	41'54"	2024
15 km Route	BOUQUET Aurélie	1h02'02"	2022	LE MOING Véronique	1h04'01"	2016	LE MOING Véronique	1h04'40"	2023	LE MOING Véronique	1h05'33"	2024
Semi-Marathon	BOUQUET Aurélie	1h26'48"	2022	LE MOING Véronique	1h30'03"	2016	LE MOING Véronique	1h30'57"	2023	LE MOING Véronique	1h32'11"	2024
Marathon	LE MOING Véronique	3h09'10"	2016	LE MOING Véronique	3h09'10"	2016	LE MOING Véronique	3h12'59"	2024	LE MOING Véronique	3h12'59"	2024
100 Km Route	GUILLAUME Claudie	12h15'00"	1981									
Hauteur	RESLINGER Carole	1m46	1988	RESLINGER Carole	1m15	2014	RESLINGER Carole	1m15	2014	RESLINGER Carole	1m15	2014
Longueur	RESLINGER Carole	4m63	1988	LE MOING Véronique	2m54	2024	LE MOING Véronique	2m54	2024	LE MOING Véronique	2m54	2024
Poids 4kg	ROCHER Stéphanie	7m35	2013	ROCHER Stéphanie	7m32	2017	ROCHER Stéphanie	6m66	2023	RESLINGER Carole	6m42	2014
Disque 1kg	ÉVEN Sandrine	17m13	2014	LE MOING Véronique	16m57	2022	LE MOING Véronique	16m57	2022	LE MOING Véronique	12m81	2024
Marteau 4kg	ROCHER Stéphanie	17m50	2015	ROCHER Stéphanie	16m98	2015	ROCHER Stéphanie	16m44	2024			
Javelot 0,6kg	RESLINGER Carole	25m78	1988	RESLINGER Carole	17m80	2013	RESLINGER Carole	17m80	2013	RESLINGER Carole	17m80	2013
3Km Marche	GIRAULT Annabelle	20'14"44	2024	GIRAULT Annabelle	20'14"44	2024	GIRAULT Annabelle	20'14"44	2024	GIRAULT Annabelle	20'14"44	2024

RECORDS MASTERS	MASTERS 5			MASTERS6	MASTERS7	MASTERS8
	60			65	70	75
100 mètres	BURNS Anne-Marie	27"51	2022			
200 mètres	BURNS Anne-Marie	55"01	2022			
400 mètres	BURNS Anne-Marie	1'50"01	2022			
800 mètres	BURNS Anne-Marie	4'11"97	2022			
1000 mètres	BURNS Anne-Marie	5'14"96	2022			
1500 mètres	BURNS Anne-Marie	7'52"44	2022			
3000 mètres	BURNS Anne-Marie	18'06"	2022			
5000 mètres	BURNS Anne-Marie	30'09"	2022			
10000 mètres						
Heure	BURNS Anne-Marie	9km950	2022			
5 km Route	BURNS Anne-Marie	30'09"	2022			
10 km Route	BURNS Anne-Marie	60'18"	2022			
15 km Route	GRASSET Muriel	1h48'32"	2020			
20 km Route	CHARBONNIER Pascale	2h06'20"	2023			
Semi-Marathon	GRASSET Muriel	2h32'39"	2020			
Marathon						
100 Km Route						
Hauteur						
Longueur	RESLINGER Carole	1m15	2014			
Poids 4kg						
Disque 1kg	RESLINGER Carole	6m42	2014			
Marteau 4kg						
Javelot 0,6kg	RESLINGER Carole	17m80	2013			
3Km Marche						